



E-BOOK

PAIS E A EDUCAÇÃO ESCOLAR DOS FILHOS

GUIA PARA AJUDAR OS PAIS NA
EDUCAÇÃO ESCOLAR DOS FILHOS



GUIA PARA AJUDAR OS PAIS NA EDUCAÇÃO ESCOLAR DOS FILHOS

O acompanhamento das famílias à educação dos filhos é um dos principais dilemas vividos pelos pais, pois isso interfere diretamente no desempenho dos alunos.

Os pais de hoje têm dificuldade em acompanhar os estudos dos filhos, seja na escola ou em casa por diversas razões. Entre elas podemos citar algumas que interferem bastante:

- Falta de tempo;
- Falta de consciência da importância da educação;
- Pais separados.

Boa leitura!



1

OS SONHOS E AS EXPECTATIVAS DOS PAIS

Você já parou para pensar nos sonhos e expectativas que os pais e filhos têm em relação à educação? Certamente que um exercício em torno dessa questão ajuda a entender melhor o comportamento das famílias e dos alunos em relação ao tema.

Primeiro temos que separar o que é sonho e o que é expectativa. O sonho é algo de longo prazo. Por exemplo, o filho passar no vestibular de uma universidade pública ou o filho cursar a faculdade de medicina, são sonhos de muitos pais.

A expectativa é algo mais imediato, que compreende o que os pais e alunos esperam encontrar na nova escola ou no ano novo na mesma escola.

Os sonhos são mais reservados aos pais, que querem ver os seus filhos crescerem, ingressarem na faculdade e se colocarem no mercado de trabalho.

A expectativa é algo que acontece com pais e filhos. As crianças têm expectativas sobre os novos professores, novos colegas ou uma nova tecnologia. Os pais têm expectativa quanto a qualidade do ensino, a qualidade do professor e se a nova tecnologia ajudará no desenvolvimento do seu filho.

Os pais devem estar ligados nos sonhos e expectativas dos seus filhos.

- Procure conversar com os seus filhos e conheça as suas expectativas em relação à escola ou ao ano novo que está iniciando.
- Observe se as expectativas dos seus filhos correspondem à realidade que eles deverão enfrentar. Se não, converse com eles, preparando-os para não ficarem decepcionados.
- Se a expectativa do seu filho for relacionada a algo que a escola pode ajudar, procure algum funcionário da escola e fale sobre o que o seu filho deseja.
- Converse sempre com o seu filho sobre o futuro profissional. “O que você quer ser quando crescer?” Faça isso sem forçar a barra, mas levando-o a pensar sobre o assunto, mesmo que ele mude de ideias várias vezes, o que é comum as crianças fazerem.



② VOCÊ, SEU FILHO E AS METAS PARA A VIDA ESCOLAR

Você sonha sobre os resultados dos seus filhos na escola? É interessante pensar dessa forma, porque geralmente nos preocupamos pela educação deles, mas não pensamos nos resultados. Se não pensarmos em resultados, não vamos pensar em metas e objetivos. **Nossos filhos irão aprender o quê? Para quê? Veja como faz diferença.**

Nós precisamos planejar os resultados dos nossos filhos. Estabelecer metas para eles atingirem. Metas de conteúdos disciplinares, comportamento, ética, vida espiritual e outras áreas. O tempo para atingir as metas será definido conforme a área que eles precisam desenvolver.

Se pegarmos como exemplo os conteúdos curriculares, sabemos que nossos filhos não irão aprender todo o conteúdo de todas as disciplinas, mas podemos conversar com os professores e definir os conteúdos mais importantes. Outro exemplo pode ser na vida espiritual: ler alguns livros da Bíblia durante o ano, aprender sobre a vida de algum personagem bíblico naquele mês ou participar de alguma atividade na igreja.

São necessárias medidas práticas para os filhos atingirem determinadas metas na vida. Como atividades para serem pessoas melhores: arrumar o quarto, lavar a louça no sábado ou ler um livro para um vizinho idoso.

Outro ponto interessante em tudo isso é que eles aprenderão a cumprir metas, ter objetivos, ter organização de vida, o que valerá para eles para vida profissional e todas as outras áreas.

3

DICAS PARA ACOMPANHAR MELHOR OS FILHOS NA ESCOLA

Comunicação com as escolas

Não deixe para ir na escola apenas nas reuniões de pais. Vá periodicamente para conversar com a coordenação para saber sobre o seu filho em relação ao aprendizado, participação, comportamento, relacionamento e interesse.

Não responda a tarefa do seu filho, apenas oriente-o

Procure não fazer as tarefas de casa para o seu filho. O que você deve fazer é acompanhá-lo e orientá-lo.

Fixe um horário diário de estudo

As crianças e os adolescentes devem ter rotinas com horários bem estabelecidos. No caso do estudo, é fundamental um horário fixo por dia para o seu filho fazer as tarefas de casa.

Converse com ele todos os dias sobre os estudos

Tenha uma comunicação diária com o seu filho sobre os estudos dele. Pergunte sempre sobre as tarefas, a preparação para as provas, as dificuldades, relacionamento com os professores e o relacionamento com os colegas. Mantenha essa comunicação frequente para conseguir acompanhá-lo melhor.

Consulte diariamente a agenda da escola

Procure verificar sempre a agenda do seu filho, veja o que tem de tarefa para casa, datas de provas, eventos e comunicações da escola. Dessa forma, você poderá cobrar dele, já sabendo sobre tarefas e demais programações da escola.

Organize um espaço para estudo

Mantenha em casa um espaço para estudo, que seja um local tranquilo, com mesa e cadeira longe de equipamentos eletrônicos.



Cobre que ele estude para as provas com antecedência

No acompanhamento do seu filho, verifique sempre as datas das provas e cobre para que ele estude com antecedência, com a preocupação de realmente aprender o conteúdo, evitando estudar de forma decorada na véspera da prova. Lembre-se que a avaliação não deve ser um fim em si mesma, o principal é a aprendizagem do aluno.

Dê livros de presente

Acostume a dar livros de presente para o seu filho. Leia junto com ele, troque ideias sobre leitura, dê exemplo. A leitura é fundamental no desenvolvimento intelectual do aluno.

Controle o tempo na internet

A internet pode ser uma grande aliada para os estudos, mas tem que ser controlada e vigiada o tempo todo. É um universo de descobertas fantásticas, mas também de muito perigo.

Considere o reforço escolar

Não deixe de considerar a possibilidade de colocar o seu filho no reforço escolar somente no final do ano, quando ele já está caminhando para reprovação. Qualquer sinal de desempenho baixo deve ser trabalhado em casa, na escola e, se necessário, com atendimento de aulas de reforço.

4 ASSUNTOS IMPORTANTES PARA CONVERSAR COM SEUS FILHOS SOBRE A ESCOLA

Algumas amizades são difíceis – esse é um tema que os pais sempre devem tratar com os seus filhos. Esclarecer para eles que nem todo mundo pensa igual e que alguns colegas têm ideias diferentes em relação aos estudos, disciplina e respeito aos pais e professores. Os pais devem mostrar para os filhos que eles não precisam se afastar totalmente dos seus amigos, mas se afastar daquilo que eles apresentam de negativo e não se deixar influenciar, ao contrário, influenciá-los.

Escolher os amigos certos é importante – oriente os seus filhos sobre a amizade, como é importante ter amigos e saber escolhê-los. Claro que eles devem se dar bem com todos, mas é inevitável que eles tenham mais amizade com aqueles que eles se identi-

ficam mais. Diga para eles como a vida é feita de escolhas e que existem consequências para as escolhas mal feitas. Por isso, eles devem escolher bem as pessoas que serão mais próximas.

Seja gentil com aqueles que são diferentes – ensine aos seus filhos desde cedo sobre as diferenças e como é importante conviver com elas. Ensine para ele o que a Bíblia fala sobre amar o próximo independente de cor, raça ou sexo.

Não estou conseguindo – a maioria dos alunos têm dificuldade em alguma ou mais disciplinas. Por isso, é importante fazer o acompanhamento constante dos filhos na escola para ajudá-los logo que eles tiverem dificuldade com alguma disciplina e conteúdo. Quanto mais rápido ele tiver um reforço, mais fácil ele conseguirá superar a sua dificuldade.

Quanto mais você prestar atenção na aula, melhor será a sua aprendizagem – pode até ser que alguns alunos consigam aprender sem prestar muito atenção, estudando depois em casa ou vendo vídeos de aula na internet, mas nós sabemos como é importante a atenção para o processo de aprendizagem.

Todas as pessoas têm habilidades que foram dadas por Deus e não podemos ser o melhores em tudo o tempo todo – este é um tema fundamental para conversar com os filhos. É comum que na escola tenham alunos com resultados melhores em matemática, outros que praticam bem esportes, outros que tocam bem um instrumento e por aí vai. Procure trabalhar com os seus filhos para que eles descubram as habilidades que eles mais se identificam e aquilo que eles gostam. Ensine que eles nasceram com habilidades dadas por Deus, mas que ninguém domina todas as atividades.

Não fazer o trabalho de casa afeta sua nota – as atividades de casa ajudam o aluno a exercitar o conteúdo aprendido em sala. Portanto, há um propósito na atividade de casa dentro do processo de aprendizagem. Neste contexto, você deve orientar e acompanhar os seus filhos em relação as tarefas de casa.

Os professores se preocupam com você e querem que você aprenda – é importante também que os pais valorizem o professor. Isso não significa colocar o professor como aquele que retém todo o conhecimento e não dado ao diálogo, mas os filhos devem ser orientados a respeitar o professor e saber a importância que eles exercem para o seu desenvolvimento.

5 DICAS PARA OS PAIS AJUDAREM NA LEITURA DOS FILHOS

O desenvolvimento tecnológico proporciona ao homem diversos avanços em todas as áreas, mas traz também algumas dificuldades e uma delas trata especificamente sobre a criação de filhos. A tendência das crianças de hoje é grudarem nos computadores, tablets, smartphones e videogames e isso dificulta aos pais educarem os seus filhos.



A ligação com a tecnologia pode até trazer alguns benefícios para as crianças, como saber lidar com ela melhor do que muitos adultos, mas isso tira o foco das crianças em tarefas que elas consideram menos atrativas do que a internet.

O que fazer para as atrair as crianças para outras tarefas importantes para o seu desenvolvimento?

- 1 Incentive o seu filho a escolher os livros que ele achar mais interessante.
- 2 Oriente-o a começar com livros mais simples, para tomar gosto pela leitura, para depois ir avançando para leituras mais desafiadoras.
- 3 Leia para o seu filho e peça para ele explicar o que você leu.
- 4 Procure livros que foram transformados em filmes. Incentive-o a ler o livro e ver o filme. Peça para ele apontar as diferenças.
- 5 Leve o seu filho a bibliotecas, museus e galerias de arte. Veja se consegue algum livro relacionado à essas visitas culturais.
- 6 Limite o tempo do seu filho com a internet.

⑥

FORMAS DE AJUDAR OS FILHOS NAS SITUAÇÕES DE ANSIEDADE

A ansiedade é um dos males do mundo atual. Um mundo onde as coisas acontecem de forma cada vez mais rápida, com cobranças de agilidade e resultados e com aumento cada vez maior do estresse, onde as pessoas se cobram mais e vivem de maneira ansiosa.

As crianças de hoje também são mais ansiosas. Quando o medo ultrapassa o medo “normal”, que toda criança tem e dificulta a realização de tarefas simples, isso pode ser sinal de ansiedade.

Mas como os pais podem ajudar os filhos quanto a ansiedade?



- **Ser parceiro.** As crianças não são preparadas para lidar com a questão da ansiedade. Elas precisam neste momento receber a ajuda dos seus protetores. Os pais são os agentes do Senhor para cuidarem dos filhos. Portanto, na crise de ansiedade das crianças, os pais têm que agir como parceiros e cuidadores.

- **Orar pelos filhos.** As crianças precisam dos nossos cuidados e todos nós

precisamos dos cuidados do Senhor. Orar pelas dificuldades dos filhos e por todo o seu desenvolvimento é função dos pais.

- **Ensinar os filhos a orar.** Jesus falou sobre os lírios do campo e os passarinhos e que o cuidado de Deus sobre nós é muito maior. A oração, a entrega nos braços do Senhor e a

nossa fé são elementos essenciais para ajudar as crianças no momento da ansiedade.

- **Considere um apoio profissional.** Se a ansiedade do seu filho está fugindo ao controle, é bom considerar o problema dele com o pediatra, que poderá ajudar no caso de um encaminhamento para um profissional específico.

- **Converse na escola.** Os pedagogos e os professores precisam saber sobre as dificuldades do seu filho no sentido de ajudá-lo.

- **Observe se você não é a causa.** Reflita ou, se necessário, pergunte a alguém próximo, se você não é a causa da ansiedade do seu filho. Muitos pais projetam para os filhos aquilo que eles gostariam de ser: um jogador de futebol, uma modelo ou o melhor aluno. Deixe o seu filho ser ele mesmo. Isso não significa que ele não deve ser um bom aluno ou ser bom naquilo que ele gosta de fazer. Ele até deve ser cobrado por isso, mas dentro dos seus próprios limites e não da ansiedade dos pais.



7 O FINAL DO ANO ESCOLAR

Passa muito rápido e chega mais um final de ano. Esse é um tempo de muita correria para quase todas as pessoas. É tempo de compras, confraternizações, programação de férias, adiantamento de trabalho e muito mais. Diante de muitos compromissos, nós as vezes não prestamos a atenção em alguns pontos importantes quanto à vida escolar de nossos filhos.

Vamos ver que pontos são esses?

- Agradecer a Deus pelo ano escolar dos filhos, pelos professores que trabalharam para que eles aprendessem, pela escola que os abrigou, pelo desempenho que eles tiveram e pelo cuidado e proteção do Senhor.

- Verificar se seu filho precisa de reforço em alguma disciplina. Essa questão do reforço deve ser olhada durante o ano e não no final. Isso porque o reforço tem muito mais efeito, quando ele acontece logo que o aluno apresenta alguma dificuldade. Mas, se isso não foi feito no decorrer do ano letivo, e o aluno está de recuperação, é imprescindível focar tempo e esforço para que não haja surpresas mais desagradáveis.

- Os cuidados com a matrícula. O segundo semestre, de acordo com a programação da escola, é o momento de fazer a matrícula do filho. Avaliar se ele permanecerá na mesma escola e tomar as providências necessárias para garantir a matrícula e as promoções que a escola oferecer.

- Avaliar o ano escolar. Independente do resultado do seu filho na escola, é importante sentar com ele para fazer uma avaliação. Verificar o quanto ele se dedicou, se ele cumpriu a programação de estudo, avaliar o comportamento e os relacionamentos, avaliar as notas e principalmente a sua aprendizagem e verificar quais foram os assuntos que ficaram pendentes.

- Pensar no ano seguinte. A partir da avaliação do ano que está terminando, você deve pensar junto com o seu filho nas metas para o próximo ano, como: se dedicar mais, ter mais tempo para estudo, estudar mais determinada matéria, etc.

REFERÊNCIAS PARA CRIAÇÃO DESTE CONTEÚDO

Why Johnny and Jane D'ont Like Reading ... and How Parentes Can Help You. Disponível em: <http://carychristianschool.org/why-johnny-and-jane-dont-like-readingand-how-parentes-can-help/>. Acesso em 15/01/2018.

3 Ways to Help your Child With Anxiety and Stress. Disponível em: <http://www.libertychristianschoolmd.com/blog>. Acesso em 17 de janeiro de 2018.

